

Optimale verzorging voor de (aanstaande) moeder

Onderzoek verzorgingsproducten en vitamines uit de WIJ Monitor

Tijdens haar zwangerschap maakt een vrouw in relatief korte tijd veel lichamelijke veranderingen door. Onder invloed van hormonen en een groeiende buik kunnen allerlei zwangerschapskwaaltjes ontstaan. Ook de behoefte aan vitamines en mineralen verandert. Uit onderzoek van de WIJ Zwanger Monitor van WIJ Special Media blijkt dat circa twee derde (64,3%, n=1400) van de zwangere vrouwen verzorgingsproducten aanschaf speciaal gericht op hun zwangerschap.

De WIJ Zwanger Monitor heeft inzicht verzameld rondom verzorgingsproducten en vitamines van 2.179 vrouwen die acht maanden zwanger zijn. Naast speciale verzorgingsproducten, geeft maar liefst 94% van de zwangeren aan extra vitamines en supplementen te slikken tijdens hun zwangerschap. Hierbij gaat het vooral om de aanbevolen extra foliumzuur, wat zeer belangrijk is voor de ontwikkeling van het zenuwstelsel van de ongeboren baby.

Welke verzorgingsproducten schaft een zwangere vrouw aan?

Hoewel de meeste vrouwen uiteindelijk vooral trots zijn op een buik vol 'tiggerstrepen', proberen ze op voorhand massaal te voorkomen dat de striae erin schiet. Van alle verzorgingsproducten voor zwangere vrouwen wordt het meest buikbalsem of anti-striae crème gekocht (62%) om de huid soepel te houden. Daarnaast staat zwangerschapsolie in het favorietenlijstje (37%), gevolgd door zonnebrandcrème (22%). Een juiste zonnebrandcrème met hoge beschermingsfactor is immers belangrijk om een zwangerschapsmasker te voorkomen.

Over WIJ Monitor

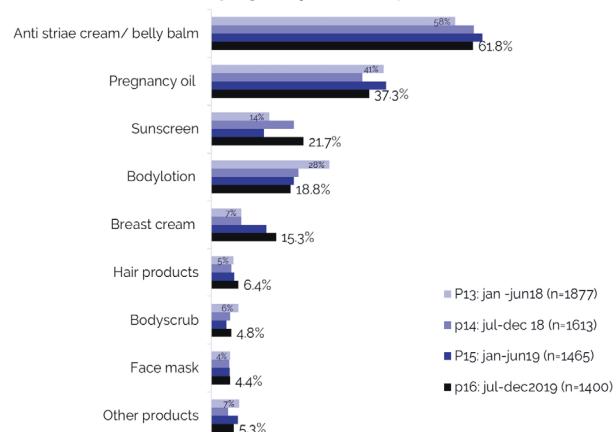
De WIJ Monitor is een continu onderzoek uitgevoerd door data-georiënteerd mediabedrijf WIJ Special Media. Dit onderzoek loopt sinds 2012 waarbij de customer journey van (aanstaande) moeders in kaart wordt gebracht bij hun aankopen van diverse babyproducten. WIJ Special Media heeft veel kennis van de babymarkt en voert regelmatig diverse onderzoeken uit.

Voor meer informatie zie wijspecialmedia.nl of neem contact op met Ingrid Nieuwenhuizen via ingrid@wij.nl, contact@wij.nl of via 0229-212672.

wij | SPECIAL MEDIA



What kind of care product(s) did you use specifically for your pregnancy? (multi-respons)



Multivitamines voor een zwangere vrouw

Veel vrouwen gebruiken tijdens hun zwangerschap een volledig multivitamine supplement speciaal voor zwangeren. Hier zit naast de aanbevolen hoeveelheid foliumzuur o.a. extra vitamine C, D en ijzer in, wat ervoor kan zorgen dat een zwangere vrouw fit haar bevalling in gaat. De kleine groep zwangeren (6%; n=133) die geen extra vitamines hebben gekocht tijdens hun zwangerschap geven aan dit niet te doen, omdat ze denken dat ze het niet nodig hebben (60%), ze er niet aan gedacht hebben (21%) of andere uiteenlopende redenen (18%) zoals het hebben gekregen van vitamines van anderen of het gebruiken van eerder gekochte vitamines tijdens hun vorige zwangerschap.

Hoe zit het met verzorgingsproducten na de bevalling?

Ook na de bevalling is er behoefte aan aanvullende verzorgingsproducten speciaal voor de jonge moeder. De WIJ Baby Monitor heeft de resultaten verzameld van 861 vrouwen met een baby van zes maanden oud. Hiervan geeft 81% aan verzorgingsproducten te hebben gekocht speciaal voor na de zwangerschap. De meeste moeders schaffen zoogkassen aan (61%), gevolgd door tepelzalf (43%) en vitamines speciaal voor de jonge moeder (37%). Een stuk minder vaak wordt dan nog anti-striae crème (9,2%) gekocht. Vrouwen denken dat het kwaad al geschied is.

Waar wordt er geshopt?

Veruit de meeste (aanstaande) moeders kopen hun verzorgingsproducten nog steeds alleen in fysieke winkels (85%). Slechts 7% koopt haar verzorgingsproducten enkel online en 8% koopt deze zowel in de winkel als online. Ook de vitamines tijdens en na de zwangerschap, worden door de meeste (aanstaande) moeders nog massaal in de (offline) winkel gekocht. Er is in de WIJ Monitor wel een toename te zien van online aankopen van verzorgingsproducten en vitamines ten opzichte van eerdere jaren.